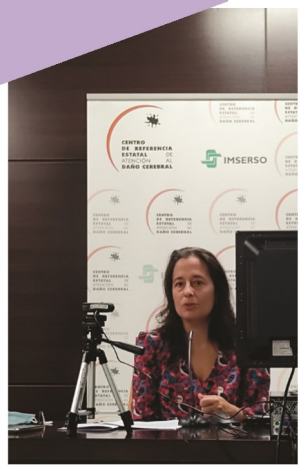
BOLETÍN CEADAC

Nº 107 Octubre 2022

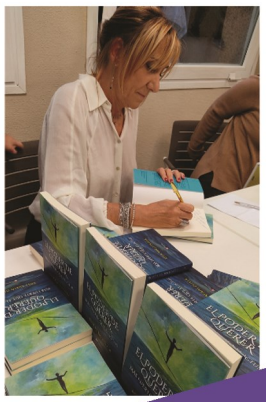














Deporte y DCA.

Accesibilidad en el entorno urbano y DCA.

Entrega de reconocimientos 20º aniversario del Ceadac.

Presentación del libro "El poder de querer. Más fuerte que el ictus"

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES
IMSERSO
CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL
20 AÑOS AVANZANDO EN CALIDAD DE VIDA

Neurorrehabilitación: nuevas tecnologías

Emilio Ramos (Terapeuta ocupacional del Ceadac)



15 DE NOVIEMBRE DE 2022
De 11:00 a 12:00 h.
Lugar: Salón de actos del Ceadac / Online

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030 · SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES · IMSERSO · CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL · 20 AÑOS AVANZANDO EN CALIDAD DE VIDA

El DCA Invisible

Aurora Lassaletta (Psicóloga y persona ex usuaria del Ceadac)



29 DE NOVIEMBRE DE 2022
De 11:00 a 12:00 h.
Lugar: Sala del Centro de Recursos del Ceadac / Online

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030 · SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES · IMSERSO · CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL · 20 AÑOS AVANZANDO EN CALIDAD DE VIDA

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL · 20 AÑOS AVANZANDO EN CALIDAD DE VIDA

SUMARIO

CEA
DAC

4 Ceadac
Deporte para DCA.
Accesibilidad en el entorno urbano y DCA.
Entrega de reconocimientos 20º aniversario del Ceadac.
Presentación del libro "El poder de querer. Más fuerte que el ictus"

12 Personas usuarias

14 Teleformación

15 Efemérides

18 Medios de Comunicación

19 Artículo del mes

20 Biblioteca en un clic

24 Agenda

27 Blog Ceadac

CEADAC

20º ANIVERSARIO DEL CEADAC

ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y DCA.

DEPORTE PARA DCA.



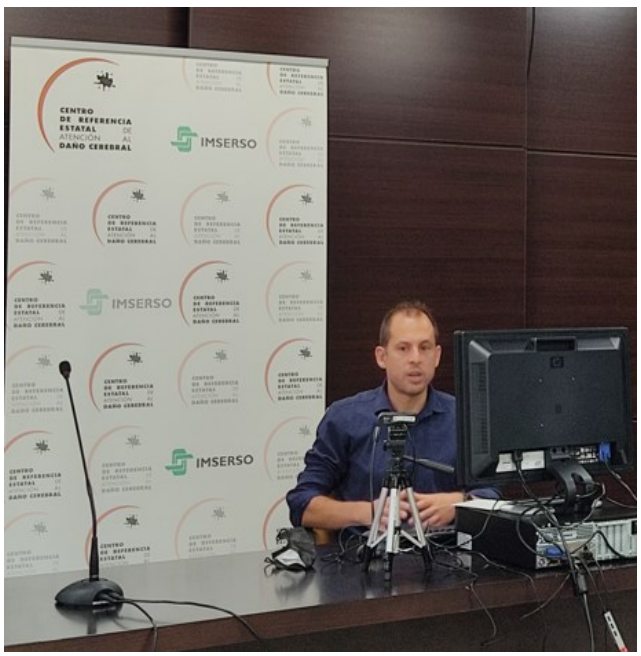
El **11 de octubre** tuvo lugar en el Ceadac la presentación **«Actividades físico deportivas y DCA Deporte para DCA.»,** sexta actividad, de las 20 programadas para celebrar el **20º aniversario del Ceadac.**

La actividad, está encuadrada en la **Línea estratégica 2 "Vida activa y desinstitucionalización"** del Plan Estratégico de la Subdirección General de Gestión del Imserso.

La presentación corrió a cargo de **Juan José García Hernández,** licenciado en Ciencias del Deporte, fundador de la **Fundación Segunda Parte** y pionero en el ámbito de la actividad físico-deportiva con personas con DCA. Juan José colabora con el Ceadac desde hace 16 años, no solo en atención directa sino realizando guías prácticas, investigaciones etc.

Durante la actividad, se abordaron temas como el deporte adaptado e inclusivo y la transferencia a entornos reales, cuya finalidad es que las personas usuarias, después del proceso de rehabilitación, puedan realizar actividades deportivas en su comunidad.

La ponencia se encuentra **disponible en el canal del YouTube del Ceadac.** Podéis acceder a ella haciendo clic **aquí**



CEADAC

20º ANIVERSARIO DEL CEADAC

ACCESIBILIDAD EN EL ENTORNO URBANO Y DCA (CAMINO AL CEADAC)



El **18 de octubre** en el Ceadac tuvo lugar la séptima actividad, de las 20 programadas para celebrar el 20º aniversario del Ceadac: **«Accesibilidad en el entorno urbano y DCA (Camino al CEADAC)».** Actividad, encuadrada en las **Líneas estratégicas 2 "Vida activa y desinstitucionalización" y 3 "Accesibilidad" d**el Plan de Estratégico de la Subdirección General de Gestión del Imserso.

El evento tuvo como ponente a **Verónica Martínez,** persona ex usuaria del Ceadac, arquitecta de profesión e impulsora del taller **Camino al Ceadac.**

Durante la presentación, Verónica explicó los objetivos que se persiguen con este taller:

1. Reflexionar sobre la ciudad y cómo recuperar la calle y la autonomía en nuestros desplazamientos cotidianos.
2. Saber más sobre la movilidad de las personas usuarias y profesionales del Ceadac: hábitos, dificultades, deseos, etc.
3. Explorar un itinerario cercano al Centro y pensar sobre cómo mejorarlo.

La ponencia se encuentra **disponible en el canal del YouTube del Ceadac.** Podéis acceder a ella haciendo clic **aquí**



CEADAC

20º ANIVERSARIO DEL CEADAC

ACTO DE ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS



El **26 de octubre,** coincidiendo con el día del Daño Cerebral, en el Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac) tuvo lugar una entrega de reconocimientos a personas y entidades que han colaborado con el centro durante estos último 20 años. El acto fue presidido por **Luis Alberto Barriga Martín,** director general del Imserso y presentado por **Inmaculada Gómez Pastor**, directora del Ceadac.



En su discurso de apertura, Inmaculada Gómez señaló que "*para cumplir 20 años ha sido necesario previamente que el Imserso se alinease con la necesidad, que a finales de los años 90 se intuía, de dar una atención especializada a las personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) y sus familias, a las que por otra parte se estaba apoyando desde otros centros del Instituto; hubo que hacer trabajo de campo, contar con expertos, concretar ideas y recibir el apoyo de la Dirección General, apoyo que seguimos recibiendo*".

CEADAC

20º ANIVERSARIO DEL CEADAC

Continuó señalando que *"el éxito de este proyecto, se debe a la suma de esfuerzos, entre los momentos más gratificantes a lo largo de estos años, está el progreso de las personas que han recibido programas de promoción de autonomía personal".*



Después de la bienvenida y las palabras del director general del Imserso, llegó el momento de la entrega de reconocimientos, presentada por Emilio Ramos Jiménez, terapeuta ocupacional del Ceadac. La entrega se dividió en 3 categoría: personas usuarias, personas que colaboran con el Ceadac y entidades.

Personas usuarias:

-Lu Vives (Fundadora de la Asociación "Hola que tal Afasia") por su labor en la divulgación sobre la afasia. Entregó la distinción **Luis Barriga Martín,** Director General del Imserso.

-Aurora Lassaletta, autora del libro "El daño cerebral invisible", recibió la distinción de manos de **Amor Bize López,** neuropsicóloga del Ceadac.

-Verónica Martínez, impulsora del taller "Camino al Ceadac", por su concienciación sobre la importancia y necesidad de la accesibilidad en el entorno. Entregó el reconocimiento Antonio Gómez Blanco médico rehabilitador y coordinador de la accesibilidad del Ceadac.







CEADAC

20º ANIVERSARIO DEL CEADAC

Entidades:

-**Fundación personas y empresas** por trabajar desinteresadamente con personas usuarias del Ceadac en su integración laboral. **Carlos González Alted**, director médico del Ceadac, le hizo entrega del reconocimiento a **José Luis Rodríguez**.

-**Fundación Prójimo Próximo** por el apoyo prestado a personas con DCA en situaciones precarias, facilitando su autonomía personal. **Purificación Aparicio**, trabajadora social del Ceadac, le entregó la distinción a **Amelia Muñoz Soto**, patrona de la fundación.

-**SERVIMEDIA** por la atención prestada al DCA en medios de comunicación visibilizando esta patología considerada una epidemia silenciosa. **Mar Barbero**, directora de FEDACE, entregó la distinción a **José Manuel González Huesa**.

-**CERMI** por la Inclusión del DCA como discapacidad, dando más atención y visibilidad a esta población. **Luis Barriga Martínez**, director general del Imserso, entregó la distinción a *Luis Javier Alonso Calzada,* gerente del CERMI.



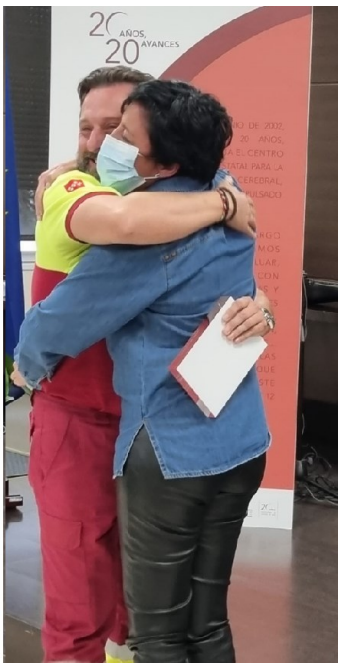
CEADAC

20º ANIVERSARIO DEL CEADAC

Personas que colaboran con el Ceadac:

-Juan Antonio Pingarrón por su colaboración con el Ceadac en la coordinación del servicio de ambulancias. Facilitado el transporte a muchas personas para recibir rehabilitación en el Centro. Entregó la distinción Cristina Manteca**,** trabajadora social del Ceadac.





-**Óscar Moreno del Saz,** en representación de todos los técnicos de ambulancias por su implicación en dar un servicio que permite a las personas usuarias del centro recibir sus tratamientos. Entregó el reconocimiento Mª Esther Miguélez, persona usuaria del Ceadac.

Tras la entrega de reconocimientos, llegó el momento de la conferencia «**Avances en el abordaje del Daño Cerebral Adquirido (DCA)»**, a cargo del **Dr. Marcos Ríos Lago**, neuropsicólogo y coordinadorde la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana de Jesús. Al finalizar la conferencia, recibió un reconocimiento de manos de Inmaculada Gómez Pastor. El acto finalizó con un breve concierto del grupo **«MúsicAvanza».** Santy March (violín), Javier López (piano) y Carmen Mateos (guitarra, ukelele y voz) pusieron el broche final perfecto a un evento emotivo y que contó con una gran afluencia de asistentes. Al terminar la actuación, también recibieron un reconocimiento.





CEADAC

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "EL PODER DE QUERER. MÁS FUERTE QUE EL ICTUS"



El pasado **4 de octubre**, el Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac) acogió la presentación del libro **"El poder de querer: Más fuerte que el ictus" de Rosa Rubio Oliver,** quien narró su experiencia tras sufrir un ictus hace 10 años y lo que le impulsó a escribir el libro.

El evento fue presentado por la periodista **María Rey** (Telemadrid). La introducción corrió a cargo de **Inmaculada Gómez Pasto**, directora gerente del Ceadac)

Tras la intervención de Rosa, llegó el turno del resto de participantes: **Julio Agredano** de la **Fundación Freno al ICTUS** , **Celi Martínez** de la asociación **Braining Mum** y **Lu Vives** de la asociación **Hola Qué Tal Afasia.**

Todos los entrevistados contaron su propia experiencia personal tras sufrir un ictus e hicieron un llamamiento para que se informe más sobre esta enfermedad que afecta cada año a más 100.000 personas en España y se le dé difusión también en los medios de comunicación.

El evento se encuentra **disponible en el canal del YouTube del Ceadac.** Podéis acceder a ella haciendo clic **aquí**



CEADAC

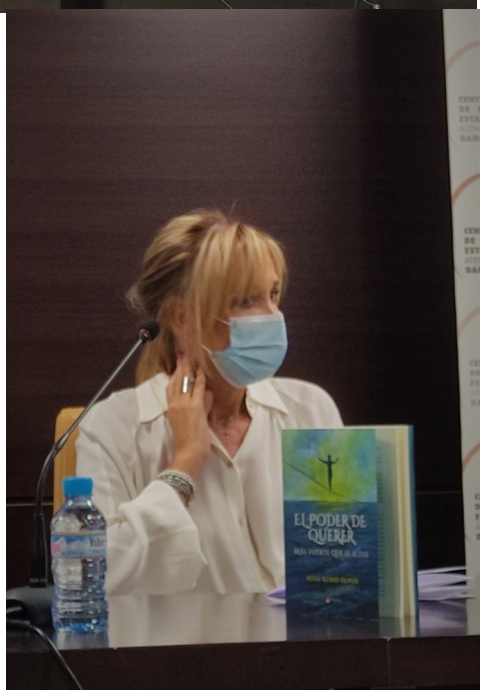

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL
IMSERSO
EL PODER DE QUERER








CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL
IMSERSO


EL PODER DE QUERER

PERSONAS USUARIAS

INVENCIBLES EN EL PRADO



El pasado **24 de octubre**, varias personas usuarias del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac), participaron en el taller "Invencibles en el Prado".

Esta actividad, pretende acercar la colección del Museo al colectivo de personas con daño cerebral adquirido y a las personas en situación de pobreza o vulnerabilidad social. Se busca proporcionar un tipo de experiencia dirigida no únicamente al aprendizaje, sino también al bienestar personal (tanto a nivel emocional como social) de personas que pueden sentir limitada, por diversos motivos, su participación igualitaria en la vida cultural.

Invencibles en el Prado es una de las muchas actividades que forman parte del programa educativo "Prado Inclusivo", cuya nueva edición arrancará durante el mes de octubre y se prolongará hasta el mes de junio de 2023.

CAMINO AL CEADAC

El **28 de octubre** en el Centro de Referencia Estatal de atención al daño cerebral (Ceadac), comenzó una nueva edición del taller "**Camino al Ceadac**". Impartido por **Verónica Martínez** (arquitecta y persona ex usuaria del Ceadac) y Mateus Porto (arquitecto).



El taller, está dirigido a las personas usuarias del Ceadac y tiene como objetivos:

-Reflexionar sobre la ciudad, el entorno urbano y cómo recuperar espacio y autonomía en nuestros desplazamientos cotidianos.

-Descubrir y explotar la función rehabilitadora del caminar.

-Examinar la accesibilidad del entorno urbano, barreras y/o facilidades.

-Explorar itinerarios cercanos al Centro y pensar sobre cómo mejorarlos.

-Dotar de nuevas herramientas y estrategias a los participantes, para recuperar la autonomía personal en la movilidad urbana y la participación en la comunidad.

Esta nueva edición, se llevará a cabo todos los viernes desde el 28 de octubre hasta el 16 de diciembre.

PERSONAS USUARIAS

TALLERES

En octubre también empezaron dos talleres destinados a personas usuarias del Ceadac impartidos por dos terapeutas ocupacionales del Ceadac: el **Taller de cocina** a cargo de **Leticia Huerta Alonso** y el **Taller de habilidades sociales** de **Raquel García García.**

El taller de cocina está destinado a personas usuarias que necesiten implementar en su hogar esta práctica diaria para cuidado propio y de su familia o por cuestiones laborales previas a la lesión.

Los integrantes de este taller presentan dificultades de carácter cognitivo y/o motor que serán resueltas y/o compensadas a través de técnicas de simplificación de tareas, adaptación ambiental del entorno y/o integración de productos de apoyo. Si queréis conocer más detalles sobre este taller, los encontraréis en las **página 28** de este boletín o haciendo clic en este link.





Por otro lado, el taller de habilidades sociales, está dirigido a aquellas personas que presentan dificultades de introspección, inestabilidad emocional, apatía, desinhibición, agresividad física o verbal, escasa tolerancia a la frustración, y problemas a la hora de tomar la iniciativa o planificar tareas.

Tras una lesión cerebral, pueden aparecer diversas alteraciones emocionales, así como déficits cognitivos, conductuales y de la comunicación que van a alterar el modo, la calidad y la frecuencia con que estas personas usuarias se relacionan.

El objetivo del taller es mejorar y/o mantener las conductas sociales adecuadas tras una lesión.

Si queréis conocer más detalles sobre este taller, los encontraréis en las **página 27** de este boletín o haciendo clic en este link.

CEADAC

TELEFORMACIÓN



CEADAC

EFEMÉRIDES

26 DE OCTUBRE
DÍA DEL DAÑO CEREBRAL



CEADAC

EFEMÉRIDES

27 DE OCTUBRE
DÍA DE LA
TERAPIA OCUPACIONAL



CEADAC

EFEMÉRIDES

29 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS















Edición y montaje: Centro de Recursos

Fuente de la imagen: Freepik

ENTREVISTA A INMACULADA GÓMEZ PASTOR EN EL PROGRAMA PALABRAS MAYORES.



El pasado **29 de octubre**, **Día Mundial del Ictus**, Juani Loro, locutora del programa "**Palabras Mayores**" de **Decisión Radio (Grupo Senda)**, entrevistó a **Inmaculada Gómez Pastor**, directora Gerente del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac)

La entrevista giró en torno al **20º aniversario del Ceadac**: sus avances, proyectos, el modelo de atención al daño cerebral adquirido (DCA), las personas usuarias y sus familiares etc.

Inmaculada también recalcó la necesidad de divulgar y dar más difusión en los medios a esta enfermedad que afecta a más de 100.000 personas al año en España y de la que no se habla lo suficiente. Una epidemia silenciosa.

Podéis escuchar el programa en el siguiente **enlace** (La entrevista comienza en el minuto 00:47:10)

ARTÍCULO DEL MES

Octubre 2022

Artículo del mes

Effects of repetitive transcranial magnetic stimulation combined with functional electrical stimulation on hand function of stroke: A randomized controlled trial

Zhen Yang*, Linru Qiao, Jianhua He, Xue Zhao and Minyan Zhang
NeuroRehabilitation* 51 (2022) 283–289. DOI:10.3233/NRE-220074***

Background:

Repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) is a non-invasive brain stimulation technique that has been widely used for hand function recovery in patients with subacute and chronic stroke.

Objetives:

To observe the effect of low-frequency repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) combined with functional electrical stimulation (FES) on hand function recovery during convalescence of stroke.

Methods:

Patients were divided into3 groups of 20 patients in each. All patients received routine training. rTMS group was treated with low-frequency repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS). FES group received functional electrical stimulation (FES) therapy. Observation group was treated with low-frequency rTMS and FES. The changes of TMS-MEP in the 3 groups were observed at the time of enrollment and after 2 courses of treatment, respectively, and the total active activity of fingers (TAM) and Fugl-Meyer assessment (FMA) rating scale were evaluated in wrist and hand parts.

Results:

The amplitude of TMS-MEP was significantly higher than that of FES group. FMA score and TAM score in the observation group were significantly better than that of rTMS group and FES group.

Conclusion:

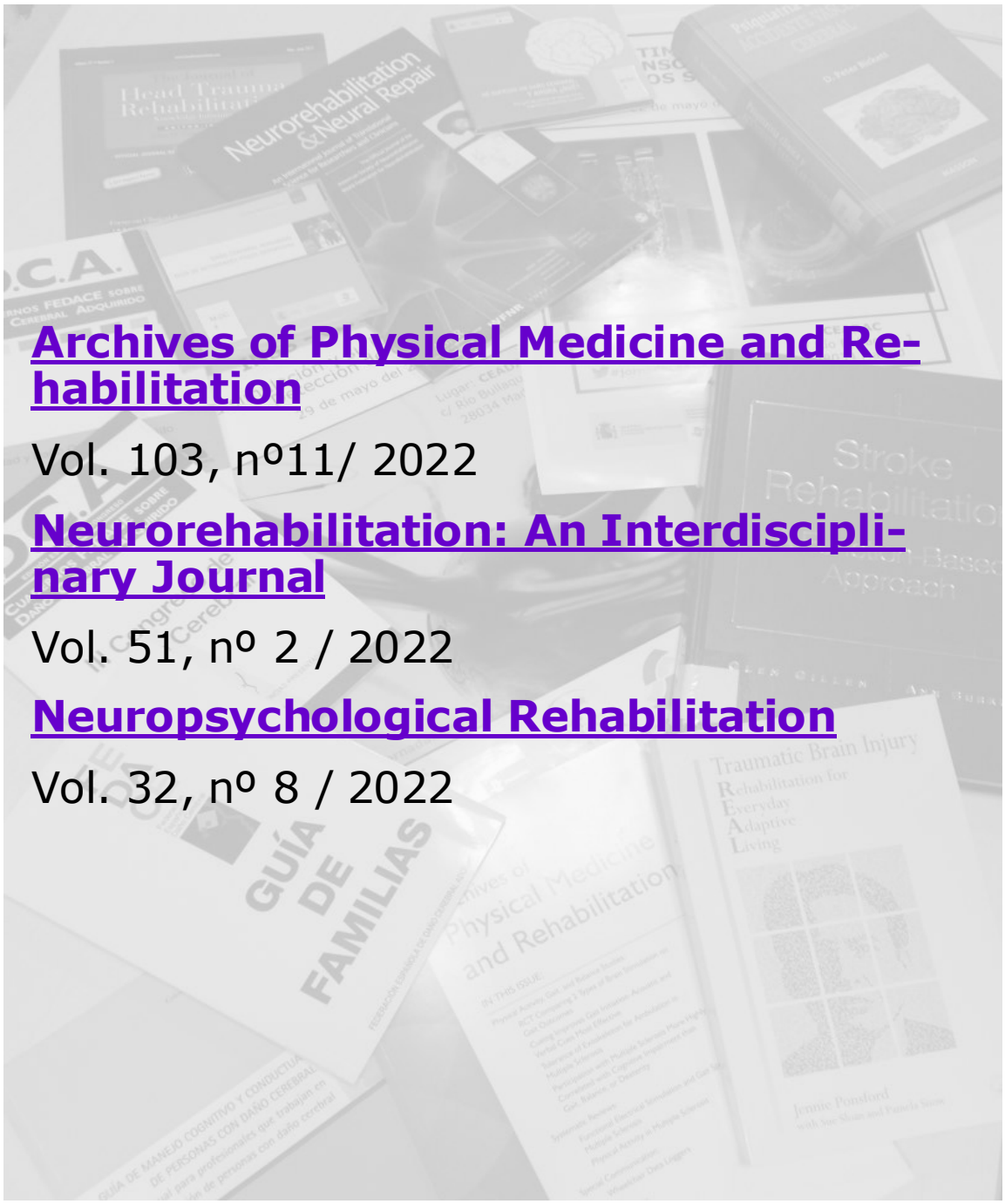
Low-frequency rTMS combined with FES treatment can effectively improve the range of motion of fingers, and significantly improve the grasp, pinching and other functions of hands.

Solicita el artículo completo en Centro de Recursos:
+34 917 355 190
centro.recursos@ceadac.es

BIBLIOTECA EN UN CLIC

Novedades: Revistas

Nuevos títulos de las revistas de alto impacto que recibimos en el Centro de Recursos del Ceadac, de las que podéis hacer uso trabajadores e investigadores

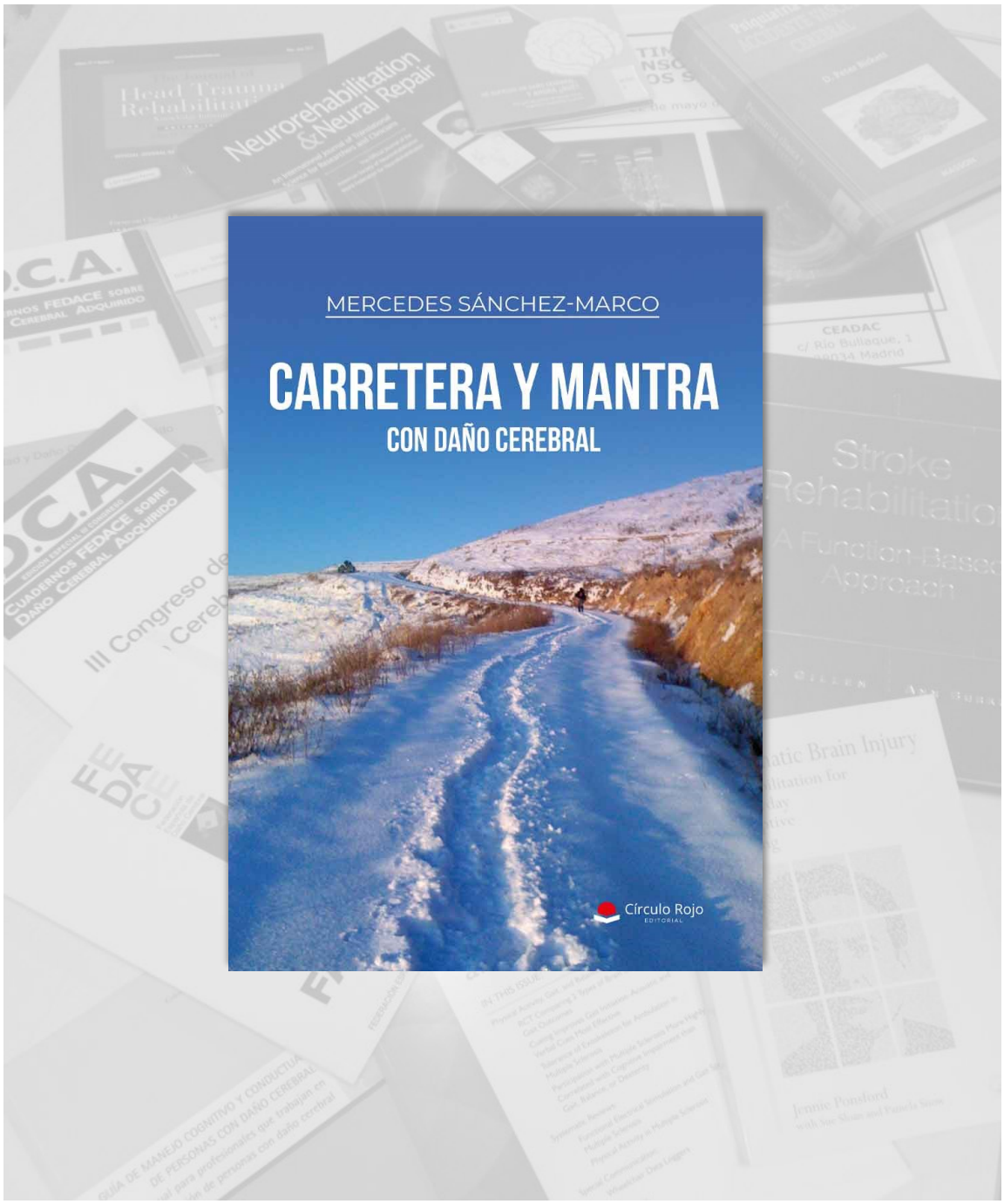


RECUERDA: Disponemos de consulta en sala para las revistas y también está disponible la solicitud de artículos a través de nuestro email: centro.recursos@ceadac.es

BIBLIOTECA EN UN CLIC

Novedades: Monografías

Nuevas monografías disponibles en la biblioteca del Centro de Recursos del Ceadac.



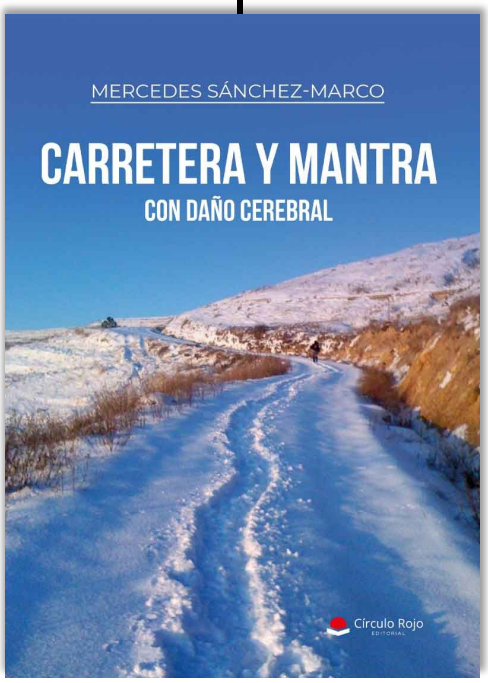
RECUERDA: Disponemos de consulta en sala para los libros y también de un servicio de préstamo a domicilio para usuarios de la biblioteca.

BIBLIOTECA EN UN CLIC

Recomendamos

Carretera y Mantra con daño cerebral.

Mercedes Sánchez-Marco



En los primeros meses transcurridos desde un accidente, la autora se enfrenta al reto que supone vivir con discapacidad visual y cognitiva y adaptar su vida a las consecuencias de aquel suceso.

A pesar de que en el libro se narran situaciones en ocasiones desgarradoras, resulta muy positivo. La autora, con su actitud y el modo de narrar los hechos, provoca que la percepción sea otra, muy distinta y contraria: lejos de considerar lo sucedido como una desgracia, piensa que su vida se ha enriquecido.

El traumatismo craneoencefálico provocado por el golpe le ocasionó un daño severo que no alteró su identidad, pero le dejó secuelas que le impiden seguir con el nivel de exigencia y la intensa actividad de madre de familia y profesional. Sin embargo, se siente con energía para seguir viviendo de una manera acorde con su estado físico y mental.

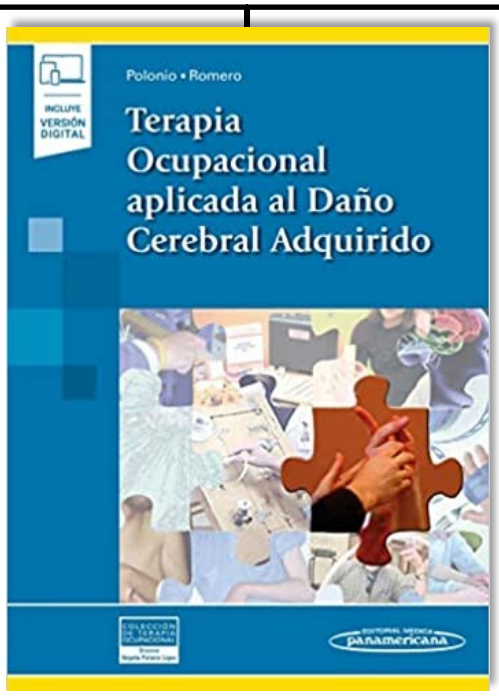
Al publicar su experiencia a lo largo de estos meses y narrar las dificultades que debe afrontar, alejada del que fue su mundo profesional y encerrada en una fortaleza que le ayuda a superar las dificultades, espera ayudar a otras personas que recorren el mismo camino de recuperación para adaptarse a un cuerpo maltrecho.

Ejemplar disponible en la biblioteca del Ceadac

BIBLIOTECA EN UN CLIC

Recomendamos

Terapia ocupacional aplicada al Daño Cerebral Adquirido. Polonio Romoro



El objetivo principal de este libro es el análisis de los elementos que facilitan el desarrollo profesional, cada vez más especializado, que requieren las intervenciones del terapeuta ocupacional en el campo del daño cerebral adquirido. La estructura del libro responde al planteamiento de la necesidad del trabajo interdisciplinar y a la reflexión y autorregulación del aprendizaje continuo a través de la presentación de diferentes casos, incluyendo preguntas de autoevaluación que permitirán al lector ir valorando su propio avance a través del proceso de conocimiento.

El libro está organizado en seis secciones. Las tres primeras se ocupan del marco conceptual general de las intervenciones en el ámbito del daño cerebral adquirido, los fundamentos esenciales para interpretar el estatus clínico del paciente, y los distintos tipos de evaluaciones (global, ocupacional, funcional, etc.), así como de las habilidades necesarias para le ejecución y el compromiso en distintas ocupaciones.

Las siguientes secciones tienen como hilo conductor la aplicación de la terapia ocupacional en los diferentes aspectos de la actividad humana significativa: la propia actividad, las destrezas que cada persona desarrolla a lo largo de su vida y las experiencias, condiciones y posibilidades que le ofrecen los distintos entornos. Se incluye, además, un apartado final con diferentes apéndices, entre los que cabe destacar el dedicado a los procedimientos e instrumentos de evaluación.

Ejemplar disponible en la biblioteca del Ceadac

AGENDA ACTIVIDADES CEADAC

NOVIEMBRE 2022

Curso Teleformación: Curso para familiares de personas con Daño Cerebral Adquirido Por Amor Bize y Zuberoa Sánchez Elgar-bay.

Fecha: Del 14 de noviembre al 2 de diciembre.

Organiza: Ceadac

Lugar: Online (Plataforma de Teleformación del Imserso)



Neurorrehabilitación: Nuevas tecnologías. Por Emilio Ramos (Evento 20º aniversario Ceadac)

Fecha: 15 de noviembre.

Organiza: Ceadac.

Lugar: Salón de actos del Ceadac/ Online.



AGENDA ACTIVIDADES CEADAC

NOVIEMBRE 2022

El DCA Invisible. Por Aurora Lassaletta (Evento 20º aniversario Ceadac)

Fecha: 29 de noviembre.

Organiza: Ceadac.

Lugar: Sala del Centro de Recursos del Ceadac/ Online.



AGENDA ACTIVIDADES OTROS CENTROS

NOVIEMBRE 2022

VI Congreso de Seguridad Vial y Discapacidad. ASPAYM

Fecha: 14 y 15 de noviembre

Organiza: ASPAYM

Lugar: Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

V Jornadas de Promoción para la Autonomía Personal en Enfermedades Raras : Contexto actual en el conocimiento de las Ataxias

Fecha: 15 y 16 de noviembre.

Organiza: Centro CREER.

Lugar: Centro CREER (Burgos)

XVII Jornadas SOREHMUR Rehabilitación Integral del Daño Cerebral Adquirido en la Región de Murcia

Fecha: 23 de noviembre.

Organiza: SOREHMUR.

Lugar: Salón de actos del Hospital Universitario Reina Sofía de Murcia.

Jornada APANEFA: Daño cerebral Qué esperar y qué hacer: Movilidad y funcionalidad

Fecha: 24 de noviembre.

Organiza: APANEFA.

Lugar: Salón de Actos APANEFA

BLOG DEL CEADAC

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Tras una lesión cerebral, pueden aparecer diversas alteraciones emocionales, así como déficits cognitivos, conductuales y de la comunicación que van a alterar el modo, la calidad y la frecuencia con que estas personas usuarias se relacionan.



A principios del mes de octubre, dio comienzo el taller de Habilidades Sociales, dirigido por Raquel García García, terapeuta ocupacional del Ceadac.

El objetivo principal del taller es el de mejorar y/o mantener las conductas sociales adecuadas tras una lesión.

Está dirigido a aquellas personas usuarias que presentan dificultades de introspección, inestabilidad emocional, apatía, desinhibición, agresividad física o verbal, escasa tolerancia a la frustración, y problemas a la hora de tomar la iniciativa o planificar tareas.

Este taller se realiza una vez a la semana, con una hora de duración. Se desarrolla en una sala multifuncional y cuenta aproximadamente con 10 participantes.

El formato grupal favorece un espacio de interacción donde compartir impresiones y, a través de diferentes dinámicas y uso de técnicas como el role playing, trabajar las distintas competencias personales necesarias para favorecer la integración social de las personas afectadas y mejorar así su calidad de vida.

Puedes leer el artículo completo en el blog del Ceadac.

BLOG DEL CEADAC

TALLER DE COCINA

Esta nueva propuesta terapéutica surge de la idea de acompañar y guiar a las personas usuarias en la generalización de nuevos aprendizajes relacionados con las tareas de cocina y hábitos saludables.



En octubre, dio comienzo el Taller de Cocina, impartido por Leticia Huerta Alonso, terapeuta ocupacional del Ceadac.

El taller está destinado a personas que necesiten implementar en su hogar esta práctica diaria para cuidado propio y de su familia o por cuestiones laborales previas a la lesión.

Los integrantes de este taller presentan dificultades de carácter cognitivo y/o motor que serán resueltas y/o compensadas a través de técnicas de simplificación de tareas, adaptación ambiental del entorno y/o integración de productos de apoyo.

Sus objetivos son:

-Fomentar la gestión de los recursos atencionales, ejecutivos y mnésicos en situaciones instrumentales reales.

-Estimular componentes sensoriomotores a nivel de miembros superiores. Favorecer integración y coordinación bimanual para garantizar el control y la seguridad en las tareas de cocina.

-Valorar y entrenar en lo relativo a entornos adaptados y uso de productos de apoyo.
Recuperar roles productivos previos a la lesión.

-Favorecer autorrealización y mejora del estado de ánimo.

-Fomentar trabajo en equipo estimulando:

1.Habilidades sociales y comunicativas.
2.Generación de estrategias y solución de problemas ante posibles riesgos.
3.Control de impulsividad, ajuste de los tiempos y respuesta de reacción.

Puedes leer el artículo completo en el blog del Ceadac.

CEADAC

Río Bullaque, 1
28034 Madrid

+34 917 355 190

www.ceadac.es
blogceadac.imserso.es

info@ceadac.es
centro.recursos@ceadac.es

@ceadac
@CreCeadac
ceadac
@ceadac_imserso

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES
IMSERSO
CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL